

Checklist

Reizen en diabetes

- Koeltasje
- Diabetespaspoort/doktersverklaring
- Douaneverklaring
- Druivensuiker/koolhydraatrijke tussendoortjes per stuk verpakt
- Telefoonnummers van uw arts/diabetesverpleegkundige
- Medicatie: tabletten en/of langwerkende insuline
- Kortwerkende insuline (ook als je die normaal niet gebruikt)
- Insulinepen(nen)
- Reservepen
- Injectienaaldjes
- Bloedglucosemeter
- Reserve bloedglucosemeter
- Dagboekje (vooral bij ziekte handig!)
- Teststrookjes op datum!
- Recepten (van alle medicijnen die gebruikt worden)
- Prikapparaat
- Lancetten
- Reservebatterij voor uw bloedglucosemeter
- Glucagon
- Oral Rehydration Salts (ORS)
- Anti-diarree tabletjes
- Verzekeringpapieren
- Medicijnen tegen reisziekte
- Paracetamol
- Steriel gaas (bij eventuele verwondingen)
- Hydrofiele windsels (klein en groot) bij eventuele verwondingen
- Antimigraine middelen (zodanig)
- Zonnebrandmiddelen (hoge factor)
- Aftersunverzorging
- Voetverzorgingsproduct (crème)
- Eeltvrijl + eeltzalf
- Likdoornpleister
- Blarenverzorging
- Antimuggenmiddel
- Huidverzorging bij insectensteken en kwallenbeten

Pompgebruiker

- Reservepomp
- Batterijen pomp
- Reservebatterijen pomp
- Canules
- Infusiesets
- Adapters
- Extra pleistermateriaal (pleisters canule laten eerder los bij warmte)
- Doosje insulinepennen + insuline + injectienaaldjes (pompgebruiker!)

Bron en meer informatie: Diabetesvereniging Nederland, www.dvn.nl/vakantie